

Studium Generale im SoSe26

Liebe Studierende und liebe Beschäftigte,



in diesem Sommersemester hat das Studium Generale wieder viele interessante Angebote für Eure/Ihre persönliche Weiterentwicklung.




Themenschwerpunkte sind dieses Mal **Karriere und Finanzen** sowie **Soziales und Gesellschaft**. Besonders hervorheben möchten wir die **Angebote zur Stärkung der Demokratie**. **Highlight** des Semesters wird eine **Buchlesung am Campus Stendal**.


Dieses Dokument gibt auf den folgenden Seiten einen Überblick über die bereits geplanten Veranstaltungen. Einige folgen noch. Daher lohnt es sich, regelmäßig auf unser Portal zu schauen. Anmeldungen sind ab sofort möglich.






Infos zur Anmeldung und zu Kursthemen unter h2.de/studiumgenerale

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
Karriere und Finanzen				
<p>TIPP!</p>  <p>https://www.linkedin.com/in/kristian-schubert/ https://www.kristianschubert.de/</p>	<p>KI im Bewerbungsprozess erfolgreich nutzen Dozent*in: Kristian Schubert</p> <p>Potentiale der künstlichen Intelligenz für Studierende im Bewerbungsprozess sowie die Funktionsweise der generativen Text-KI und die Nutzung von KI und Algorithmen in Personalabteilungen</p> <p>Zum Kurs</p>	Online, 2h	21.05.2026 17:00-19:00 Uhr	Gebühr: 6 € Studierende, 36 € Mitarbeitende/ Externe
<p>TIPP!</p>  <p>https://www.linkedin.com/in/kristian-schubert/ https://www.kristianschubert.de/</p>	<p>Navigating German Work Culture Dozent*in: Kristian Schubert</p> <p>This interactive workshop is designed for international students preparing to enter professional life in Germany. It focuses on developing intercultural competence and understanding the norms, values, and communication styles that shape German work culture.</p> <p>Zum Kurs</p>	Online	13.05.2026 15-17 Uhr	Studierende bis 5 TN 12 € Ab 6 TN 6 € Mitarbeitende/ Externe, 36 Euro
<p>TIPP!</p>  <p>https://www.linkedin.com/in/kristian-schubert/ https://www.kristianschubert.de/</p>	<p>Projektmanagement Skills für Studierende vor dem Abschluss Dozent*in: Kristian Schubert</p> <p>Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Ihre Projektmanagement-Kompetenzen ausbauen und erfolgreich ins Berufsleben integrieren können: Grundlagen des Projektmanagements: Projektphasen, -Ziele und -Planung Agile und klassische Projektmanagement-Methoden Kommunikation und Teammanagement im Projektverlauf</p>	Online 2x3 Stunden	Teil 1 22.05.2026 Teil 2 05.06.2026 Jeweils von 10-13 Uhr	Gebühr: 18 € Studierende, 107 € Mitarbeitende/ Externe

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
	Risikomanagement und Problemlösung in Projekten Zum Kurs			
TIPP!  www.gehalt-offensive.de www.linkedin.com/in/jessica-kreuzer-56b696122	Gehaltsverhandlungen erfolgreich meistern Dozent*in: Jessica Kreuzer Warum es so wichtig ist, dass du dein Gehalt verhandelst Wie du deinen Marktwert fundiert ermittelst und mit Zahlen belegst Welche Rolle KI-Tools beim Gender Bias spielen Verhandlungsstrategien für faire Konditionen und zusätzliche Benefits Wie du Ängste vor Gehaltsgesprächen abbaust und innere Sicherheit gewinnst Zum Kurs	Online , 2h	19. Mai 2026 von 18.00 bis 20.00 Uhr	Gebühr: 18 € Studierende, 107 € Mitarbeitende/ Externe
TIPP!  www.horbach.de/vincent-hegewald	Depot vs. Altersvorsorge – warum Trade Republic nicht deine Rente zahlt. Dozent*in: Vincent Hegewald, Horbach Finanzplanung für Akademiker Unterschiede Vermögensaufbau vs Altersvorsorge, Anlageformen, Grundlagenwissen über Kapitalmarkt, Besteuerung Zu den Kursen	Online 60 min	11.05.2026 um 19 Uhr 15.05.2026 um 17 Uhr <i>Termine zur Auswahl</i>	Studierende.: 0 €
TIPP! 	Berufsunfähigkeitsabsicherung – warum ist sie so wichtig? Dozent*in: Vincent Hegewald, Horbach Finanzplanung für Akademiker	Online 60 min	12.05.2026 um 17 Uhr	Studierende.: 0 €

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
www.horbach.de/vincent-hegewald	Wie funktioniert eine BU, worauf sollte man achten, Fallbeispiele und was kostet eine gute Absicherung wirklich Zu den Kursen		08.05.2026 um 19 Uhr <i>Termine zur Auswahl</i>	
TIPP!  Vincent Hegewald www.horbach.de/vincent-hegewald	Wie gehe ich mit Geld um? Dozent*in: Vincent Hegewald, Horbach Finanzplanung für Akademiker <ul style="list-style-type: none"> • Finanzen verstehen, ohne BWL studieren zu müssen • Kontenstruktur: Wozu brauche ich mehr als ein Konto? • Einnahmen, Ausgaben, Sparziele – wie man den Überblick behält • Die 50-30-20-Regel und andere praktische Tools • erste Schritte zur finanziellen Unabhängigkeit Zu den Kursen	Online 60 min	27.04.2026 um 19 Uhr 07.05.2026 um 17 Uhr <i>Termine zur Auswahl</i>	Studierende.: 0 €
	Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen Dozent*in Katrin Gruschka, Career Center der Hochschule Anforderungen und Hintergründe an eine perfekte Bewerbung erlernen und verstehen Zum Kurs	MD Präsenz	Termin tba	Studierende.: 0 €
	Stellenportal: Praktika, Nebenjobs, Abschlussarbeitsthemen und Jobangebote finden Dozent*in Katrin Gruschka, Career Center der Hochschule Mit Insidertricks durch den Dschungel von Stellenportalen und Infos zur Jobsuche Zum Kurs	online	Termin tba	Studierende.: 0 €

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
	<p>Bewerbungsseminar für internationale Studierende / Application Training for International Students in Germany Dozent*in: Ulrike Marquardt, Career Center - International</p> <p>Session 1 online: theoretical part Session 2 in presence: practical work This workshop is specifically tailored to meet the needs of international students. It will guide you through the essential aspects of the German application process.</p> <p>Zum Kurs</p>	Teil 1 online Teil 2 in Präsenz	Termin tba	Studierende.: 0 €
Soziales, Gesellschaft, Demokratiestärkung				
 <p>TIPP! Workshop zur Stärkung der Demokratie</p>	<p>Mehr als Katzenvideos: Hass und Propaganda im Netz erkennen Dozent*in: Max Neuhäuser, Janusz Zimmermann, fairsprechen e.V. / fjp<media</p> <p>Mit diesem Workshop möchten wir euch einen resilienteren Umgang mit Hate Speech und anderen Risiken aus den sozialen Netzwerken näherbringen. Wie äußert sich Hass im Netz? Wann wird denn nun tatsächlich eine Grenze überschritten und wann verlassen wir den Bereich freier Meinungsäußerungen? Und vor allem: Wie kann ich reagieren?</p> <p>Zum Kurs SDL , zum Kurs MD</p>	Magdeburg + Stendal	18. Juni 2026, 13:00 bis 16:00 Uhr, MD 12. Mai 2026, 13:00 bis 16:00 Uhr, SDL	Gebühr: 9 € Studierende, 39 € Mitarbeitende /Externe

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
 <p>TIPP! Lesung zur Stärkung der Demokratie</p>	<p>Buchlesung „Oststolz“ mit Alexander Prinz aka der dunkle Parabelritter Lesung durch den Autor Alexander Prinz, mit Panel-Diskussion mit dem Autor und einem Gesprächspartner</p> <p>Thematisch befasst sich der Parabelritter kritisch und einordnend mit politischen, sozialen oder ökonomischen Inhalten. Für Popkulturelle Analysen - stets mit einem Augenzwinkern ist Prinz inzwischen auf Youtube und den Social Media Plattformen bekannt. Inhaltlich reicht sein Kompetenzspektrum von aktueller Politik bis hin zu einem bewussten und kritischen Umgang mit Medien und Desinformation.</p> <p>Zur Veranstaltung und Anmeldung</p>	Stendal Audimax	07.Mai 2026 19 Uhr Einlass 18 Uhr	Studierende Mitarbeitende, Externe 0 €
Workshop zur Stärkung der Demokratie	<p>Projekt „Demokratie mobilisieren“ Workshop Transformative Community Dozent*in: Team der sozialstärken gGmbH</p> <p>tba</p>	Magdeburg +Stendal	tba	Studierende Mitarbeitende, Externe 0 €
	<p>Klartext für alle! Leichte Sprache praxisnah verstehen, erleben, anwenden Dozent*in: Team Kompetenzzentrum Inklusive Bildung Sachsen-Anhalt</p> <p>Kurzer Blick in Verordnungen und Gesetze, Schwere, einfache und Leichte Sprache unterscheiden, Beispiele aus der Praxis und persönliche Erfahrungsberichte, Einblick in die Regeln der Einfachen Sprache</p> <p>Zum Kurs SDL , zum Kurs MD</p>	Magdeburg +Stendal	MD: 10.06. SDL:23.06. jeweils 10-15 Uhr inkl. Mittagspause	Studierende Mitarbeitende, Externe 0 €
	<p>Inklusion in Theorie und Praxis Dozent*in: Team Kompetenzzentrum Inklusive Bildung Sachsen-Anhalt</p>	Magdeburg	09.06. 10-15 Uhr	Studierende Mitarbeitende, Externe

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
	<p>Nach Kursende können die Teilnehmenden differenzieren zwischen Begriffen, Inhalten und Zielen von Integration und Inklusion. Sie erkennen die gesellschaftliche Bedeutung von Inklusion und Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigungen und erlangen Kenntnisse zu verschiedenen Arten von Behinderungen.</p> <p>Zum Kurs</p>		inkl. Mittagspause	0 €
Sprachen und Kommunikation				
	<p>Spanisch Anfänger A1.2 Dozent*in: Karina Schulz</p> <p>zum Kurs</p>	Magdeburg	donnerstags, 16:15-17:45 Uhr ab 09.04.2026	Gebühr: 49 € Studierende, 290 € Mitarbeitende/ Externe
Kreativität				
http://adrianaosanu.com/	<p>Impulsvortrag Design Thinking Dozent*in: Adriana Osanu</p> <p>Impulse aus der Kultur- und Kreativwirtschaft. Der interaktive Impulsvortrag mit inspirierenden Einblicken aus den verschiedenen Branchen der Kunstszene gibt Ideen für kreative Lösungsansätze und Perspektivwechsel.</p> <p>Zum Kurs</p>	online, 1h	tba	Studierende, Mitarbeitende 0 €
Gesundheit und Sport				
	<p>Gesunde Stunde – 'Und diesmal wird alles anders' Prokrastination erfolgreich begegnen Dozent*in: Mareen Eisenblätter, veranstaltet durch das Sport- und Gesundheitszentrum der Hochschule</p>	online	27.04.2026, 18.00 - 20.00 Uhr	Studierende, Mitarbeitende 0 €

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
	<p>Mit praxisnahen Übungen, ehrlicher Selbstreflexion und konkreten Strategien entwickelt ihr Wege, ins Handeln zu kommen – ohne euch weiter selbst fertigmachen. Für mehr Fokus, Klarheit und einen produktiveren (und entspannteren) Studienalltag.</p> <p>zum Kurs</p>			
	<p>Gesunde Stunde – Ernährung im Kraftsport und Bodybuilding Dozent*in: Marie-Louise Quednow veranstaltet durch das Sport- und Gesundheitszentrum der Hochschule</p> <p>Hebe deine leistungssportorientierten Vorhaben im Kraftsport auf das nächste Level und werde Profi im Dschungel der Sporternährung.</p> <p>zum Kurs</p>	online	19.05.2026, 17.00 - 18.30 Uhr	Studierende, Mitarbeitende 0 €
	<p>Gesunde Stunde – 'Und immer mit soviel Gefühl....' Dozent*in: Mareen Eisenblätter veranstaltet durch das Sport- und Gesundheitszentrum der Hochschule</p> <p>Stress und Selbstzweifel im Griff: So findest du deinen Weg aus dem Leistungsdruck</p> <p>zum Kurs</p>	online	08.06.2026, 18.00 - 20.00 Uhr	Studierende, Mitarbeitende 0 €
	<p>Gesunde Stunde – Selbst- und Zeitmanagement Dozent*in: Anja Meier veranstaltet durch das Sport- und Gesundheitszentrum der Hochschule</p>	online	22.06.2026; 17:00 – 18:30 Uhr	Studierende, Mitarbeitende 0 €

	Kursangebot	Standort	Termin	Kursgebühr
	Studium, Privatleben und Nebenjob gut kombinieren: Bessere Zeiteinteilung für weniger Stress zum Kurs			